



Αγαπητοί γονείς,

Στα πλαίσια της επικοινωνίας σχολείου – οικογένειας θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε σχετικά με τις οδηγίες που δίνονται από το Υπουργείο Υγείας όσον αφορά στη διαχείριση περιστατικών που σχετίζονται με τον ιό COVID-19.

Στην περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος στο σχολείο μας δραστηριοποιείται η διευθυντική ομάδα μαζί με την επιτροπή διαχείρισης περιστατικών. Εντοπίζουν και ενημερώνουν τις στενές επαφές του κρούσματος οι οποίες ορίζονται με βάση τις πιο κάτω οδηγίες που ισχύουν για τις σχολικές μονάδες:

- Οι μαθητές/μαθήτριες που κάθονταν σε απόσταση δύο (2) μέτρων από το κρούσμα προς κάθε κατεύθυνση σε όλα τα μαθήματα που συμμετείχε το κρούσμα κατά την περίοδο ιχνηλάτησης.
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους αγωνίστηκε σε οποιοδήποτε ομαδικό άθλημα.
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους συναναστράφηκε ή έπαιξε το διάλειμμα με τρόπο ώστε να ισχύουν τα κριτήρια της στενής επαφής (κάτω από 2 μέτρα για πάνω από 15 λεπτά ή οποιαδήποτε σωματική επαφή).
- Οι μαθητές/μαθήτριες με τους οποίους παρευρέθηκε σε όχημα για τη μεταφορά από και προς το σχολείο (ιδιωτικό αυτοκίνητο ή λεωφορείο) και βρίσκονταν γύρω του σε απόσταση λιγότερη των δύο (2) μέτρων προς κάθε κατεύθυνση σε διαδρομή άνω των δεκαπέντε (15) λεπτών.
- Σε περίπτωση κρούσματος σε εκπαιδευτικό, οι μαθητές/μαθήτριες της πρώτης σειράς αν η απόστασή της από τον χώρο που χρησιμοποιούσε το κρούσμα ήταν κάτω από δύο (2) μέτρα.
- Οι εκπαιδευτικοί που πλησίασαν τον/την μαθητή/μαθήτρια ή συνάδελφο κρούσμα σε απόσταση κάτω από δύο (2) μέτρα για πάνω από δεκαπέντε (15) λεπτά (συνεχόμενα ή αθροιστικά) ή είχαν σωματική επαφή μαζί του (π.χ. αγκαλιά, χειραψία, περίθαλψη τραύματος).

*** Η μάσκα δε διαφοροποιεί την αξιολόγηση μιας επαφής, γιατί δεν μπορούμε να είμαστε σίγουροι για την ορθή χρήση της.

Οδηγίες προς τις στενές επαφές:

- Οι στενές επαφές μένουν σε καραντίνα για δεκατέσσερις (14) ημέρες. Η ημέρα επαφής θεωρείται ημέρα μηδέν άρα οι δεκατέσσερις (14) ημέρες ξεκινούν από την επόμενη. Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία ημέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης. Καραντίνα σημαίνει απομόνωση στο σπίτι σε ξεχωριστό δωμάτιο. Αυτό σημαίνει ότι ούτε βγαίνουν από το σπίτι, ούτε συναναστρέφονται με τους γείτονες στην αυλή, ούτε δέχονται επισκέψεις.
- Η καραντίνα των δεκατεσσάρων (14) ημερών ισχύει ακόμα και αν κάνουν το τεστ και βγει αρνητικό. Αυτό γιατί η περίοδος επώασης του ιού είναι δεκατέσσερις (14) ημέρες και ενδέχεται κάποιος να αναπτύξει συμπτώματα μέσα σε αυτό το διάστημα και να θετικοποιηθεί στην πορεία.
- Σε περίπτωση που μια **στενή επαφή δεν κάνει το τεστ** για οποιοδήποτε λόγο, **αποδεσμεύεται** εφόσον παρέλθει η περίοδος καραντίνας και δεν έχει αναπτύξει συμπτώματα. Βασικό μέτρο για την προστασία της δημόσιας υγείας είναι η καραντίνα και όχι το τεστ. **Δεν απαιτείται** οποιαδήποτε

ιατρική βεβαίωση για την επιστροφή στενής επαφής στο σχολείο ή στην εργασία μετά την πάροδο των δεκατεσσάρων (14) ημερών.

- Σε περίπτωση που στενές επαφές αποφασίσουν να συνεχίσουν να ζουν με το κρούσμα (αυτό συμβαίνει σε κάποιες περιπτώσεις οικογενειών κυρίως λόγω πρακτικών δυσκολιών) οι 14 ημέρες καραντίνας της κάθε στενής επαφής ξεκινούν να μετρούν από την ημέρα αποδέσμευσης του θετικού. Κι αυτό γιατί: Ο θετικός είναι μολυσματικός μέχρι την ημέρα αποδέσμευσής του (είτε με 2 αρνητικά τεστ είτε με την πάροδο 21 ημερών). Άρα υπάρχει πιθανότητα η στενή επαφή να κόλλησε ακριβώς την προηγούμενη μέρα και να εκδηλώσει τον ιό μέχρι και 14 μέρες μετά. Αν το κρούσμα ή η στενή επαφή δηλώσουν κάτι τέτοιο, τους ενημερώνουμε για αυτά τα δεδομένα, για να τα γνωρίζουν πριν αποφασίσουν τι θα κάνουν. Σε περίπτωση παιδιών, συζητούμε επίσης με τους γονείς το πότε να γίνει το τεστ ιχνηλάτησης. Αν γίνει τις αμέσως επόμενες μέρες και βγει αρνητικό, υπάρχει πιθανότητα να θετικοποιηθούν αργότερα και να χρειαστεί να επαναλάβουν το τεστ αρκετές φορές μέχρι να διαγνωστούν και στη συνέχεια να αρνητικοποιηθούν. Αν αφήσουμε το τεστ να γίνει λίγο πριν την έξοδο από την καραντίνα, υπάρχει το ενδεχόμενο να βρεθούν τότε θετικά, οπότε υποχρεωτικά θα ξεκινήσει το δικό τους πρωτόκολλο που θα τους αφήσει σε καραντίνα για άλλες 14 μέχρι 21 μέρες, μέχρι να αποδεσμευτούν.
- Οι στενές επαφές δε χρειάζεται να ενημερώσουν τον προσωπικό τους γιατρό ότι είναι επαφή κρούσματος, παρά ΜΟΝΟ στην περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων.
- Θα επικοινωνήσει μαζί τους λειτουργός του Υπουργείου Υγείας, για να τους διευθετήσει ραντεβού και να τους δώσει οδηγίες για τον τόπο και τον τρόπο μετάβασης.
- Στην περίπτωση που ένας από τους δύο γονείς μένει στο σπίτι για να προσέχει το παιδί που είναι στενή επαφή, υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας για απουσία από την εργασία από το Υπουργείο Υγείας, την οποία μπορείτε να εξασφαλίσετε με τον πιο κάτω τρόπο:

1. Θα μπειτε στο **PIO CORONAVIRUS**, θα πάτε στο **Πληροφορίες / Οδηγίες** και μετά στο **Πληροφορίες για το κοινό** και θα βρε΄ιτε το τελευταίο word αρχείο με τίτλο *Αίτημα για έκδοση πιστοποιητικού απουσίας από την εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας*.

2. Θα συμπληρώσετε το έντυπο, θα το στείλετε με fax ή με email όπως αναγράφεται στο έντυπο και θα λάβετε το πιστοποιητικό με τον ίδιο τρόπο.

- Αν μια επαφή έχει προγραμματισμένη εξέταση πριν τη λήξη της καραντίνας της, μπορεί να την πραγματοποιήσει ΜΟΝΟ ΥΠΟ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ. Καλύτερα είναι να γίνει διαδικτυακά. Αν απαιτείται φυσική παρουσία, τότε θα πρέπει το άτομο να εξεταστεί ατομικά, με απόσταση πέραν των δύο (2) μέτρων από τον εξεταστή/επιτηρητή και με τη χρήση μάσκας εκατέρωθεν.
- Αν μια στενή επαφή είναι αθλητής, προτρέπεται να πάρει σχετικές οδηγίες για τις προπονήσεις της από τους προπονητές, με βάση στα πρωτόκολλα της Κ.Ο.Π. και του Κ.Ο.Α.
- Εάν ένα ήδη διαγνωσμένο θετικό κρούσμα βρεθεί στενή επαφή ξαναμπαίνει καραντίνα μόνο μετά την πάροδο τριών (3) μηνών από την αρχική του διάγνωση. Αλλιώς θεωρούμε ότι έχει ανοσία και δε χρειάζεται να περιοριστεί. Πρέπει όμως να φοράει μάσκα και να τηρεί τους κανόνες προσωπικής υγιεινής και κοινωνικής αποστασιοποίησης, όπως όλοι οι υπόλοιποι.
- Οι στενές επαφές θα πρέπει να περιμένουν τη σειρά τους για διευθέτηση του προγραμματισμένου τεστ από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης ή από τον προσωπικό γιατρό. Σε διαφορετική περίπτωση θα θεωρείται παραβίαση της καραντίνας.

- Με την καταχώρηση της στενής επαφής στη βάση του Υπουργείου Υγείας για διευθέτηση ραντεβού δειγματοληψίας, η επαφή θα λαμβάνει αυτόματα sms με το link των οδηγιών (<https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/o2.pdf>, <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/en/pdf/iso1.pdf>).

Περιστασιακές επαφές

- Οι περιστασιακές επαφές δε μπαίνουν σε κατ' οίκον περιορισμό και δε θα τους γίνει το τεστ μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης.
- Παρακολουθούν την υγεία τους και σε περίπτωση που εμφανίσουν συμπτώματα, επικοινωνούν με τον προσωπικό τους ιατρό.
- Εάν θέλουν να κάνουν το τεστ μπορούν να το κάνουν ιδιωτικά με προσωπική επιβάρυνση του ποσού.
- ΔΕΝ ενδείκνυται να μείνουν σε καραντίνα και ΔΕΝ μπορεί να τους δικαιολογηθεί κάτι τέτοιο από το Υπουργείο Υγείας.

Για γενικές πληροφορίες καλέστε στη γραμμή 1412 (8:00-20:00).

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες και διευκρινίσεις, επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης (22514241-5).

Εκ μέρους όλου του προσωπικού του σχολείου, θα θέλαμε να σας διαβεβαιώσουμε ότι σε περίπτωση καραντίνας μαθητών θα εργαστούμε όλοι συλλογικά και αποτελεσματικά για τη στήριξη αυτών και των οικογενειών τους. Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιοσδήποτε διευκρινίσεις.

Ευχόμαστε να είστε υγιείς και να προσέχετε τους εαυτούς σας. Καλή δύναμη!

Από το σχολείο